



XV JORNADAS ASCARICA

7-8 MAYO 2021

www.jornadasascarica.com

FORMATO VIRTUAL

Programa Científico



Secretaría técnica:

Fase20
congresos

C/Nicolás Estévez 30 · Oficina 118 · 35007
Las Palmas de Gran Canaria · Tel: 928 227 500
www.fase20.com · info@fase20.com

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias

Artites®
21

Carta de Presentación

Los próximos 7 y 8 de mayo de 2021 se desarrollarán las **XV Jornadas ASCARICA** y desde el Comité Organizador y Científico queremos invitarles a participar.

Este último año, se está viviendo una situación mundial excepcional, debido a la COVID-19, que ha obligado a los profesionales sanitarios a readaptar su forma de trabajar y ha condicionado su formación. Pero este virus NO FRENA A ASCARICA, que, contando con una nueva Junta Directiva, y movida por el motor de adaptación y mejora continua que caracteriza a la organización, vuelve a ofrecer sus jornadas anuales, con un formato diferente, el **VIRTUAL**.

Como OBJETIVOS tenemos el ofrecer un programa científico atractivo, con el fin de cubrir el interés que este evento ha generado a lo largo de nuestra trayectoria en los últimos años, acreditarlo y actualizar las competencias de los profesionales que desempeñan su labor en el ámbito de la Atención Primaria.

Los miembros del Comité Organizador y del Comité Científico continúan trabajando con ilusión y ganas en este novedoso proyecto, para garantizar una formación de calidad.

Esperamos contar con vuestra presencia en estas XV Jornadas ASCARICA que estamos preparando con dedicación y todo nuestro cariño.

Atentamente,

Dra. J. Alicia Márquez Aranibar
Presidenta de ASCARICA

Comités

Comité Organizador

Presidenta

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Vicepresidenta

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez

Tesorero

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya

Secretaria

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Vocal

D. Néstor Benítez Brito

Comité Científico

Presidente

Dr. Jesús Ramón Domínguez Velázquez

Miembro del Comité Científico

Dra. María del Carmen Azcárate Bang

Miembro del Comité Científico

Dr. Pablo Estévez González

Miembro del Comité Científico

D. Carlos Enrique Martínez Alberto

Programa Científico

Los horarios indicados en el programa corresponden a la Hora de Canarias

VIERNES DIA 7 MAYO

SESIÓN DE MAÑANA

SALA 1 - SALUTACIÓN Y NORMATIVA DE LAS JORNADAS

09:30-09:40 h. Salutación
Presidenta ASCARICA.

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar.

Presidenta de ASCARICA. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina-Tegueste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Tenerife.

09:40-09:50 h. Normativa de las Jornadas.

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios.

Secretaria de ASCARICA. Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud de Santa Úrsula, Tenerife.

SALA 1 - APORTACIONES EN RCV

09:50-10:00 h. Presentación
moderadora.

Dra. María Dolores Bello Izquierdo.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio de la Salud, Tenerife.

10:00-10:30 h. "Actualización en Vitamina D y riesgo cardiovascular".

Dr. Javier Sobrino Martínez.

Jefe del Servicio de Medicina Interna del FHES (Fundació Hospital de l'Esperit Sant), Barcelona. Presidente de la Societat Catalana d'Hipertensió Arterial i Risc Vascular.

10:30-11:00 h. "Un paso más en el abordaje terapéutico de la obesidad: Salud mental y Salud de la mujer".

Dra. Sharon Azriel Mira.

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospitales Universitarios Infanta Sofía y Quirón Pozuelo, Madrid. Profesora Asociada de la Universidad Europea de Madrid.

11:00-11:30 h. "Novedades en el tratamiento con aGLP1 para la Diabetes tipo 2".

Dra. Judith López Fernández.

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.

SALA 2 - EL RCV DESDE OTRAS PERSPECTIVAS

09:50-10:00 h. Presentación
moderadora.

Dra. Mónica Raquel Delgado Fariña.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Añaza, Tenerife.

10:00-10:30 h. "Dermatología y Síndrome metabólico".

Dr. Javier Jesús Domínguez Cruz.

Médico Especialista en Dermatología. Hospital Virgen del Rocío y Hospital Viamed. Miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología.

10:30-11:00 h. "¿Influye la osteoporosis en el riesgo cardiovascular?".

10:30-10:45 h.

Dr. Juan Carlos Quevedo Abeledo.

Médico Especialista en Reumatología. Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

10:45-11:00 h.

Dra. María Vanesa Hernández Hernández.

Médico Especialista en Reumatología. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.

11:00-11:30 h. "Cómo sobrevivir a los antidepresivos sin morir de desamor".

Prof. Ángel Luis Montejo González.

Prof. Titular Psiquiatría Universidad de Salamanca. Jefe Unidad Psiquiatría Comunitaria. Presidente Asociación Española Sexualidad y Salud Meizquierdotal.

10:00-11:30 h. DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES

11:30-12:00 h. Descanso.

SALA 1 - AÑADIENDO VALOR A LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

12:00-12:10 h. Presentación
moderadora.

Dra. Berta Román Bernal.

Médico Especialista en Neumología. Experto en Asma Grave. Hospital Insular de Lanzarote.

12:10-12:40 h. "ECOINSPIRA.

Nuestro planeta merece que se lo pongamos más fácil".

Dr. Carlos Cabrera López.

Médico Especialista en Neumología. Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

12:40-13:10 h. "5 razones para usar dispositivos de polvo seco frente a MDI".

Dr. José Luis Izquierdo Alonso.

Médico Especialista en Neumología. Hospital Universitario de Guadalajara.

13:10-13:30 h. "Criterios de derivación de pacientes de asma grave y perfil de seguridad de tratamiento biológicos".

Dra. Hemily Izaguirre Flores.

Médico Especialista en Neumología. Experto en Asma Grave. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.

SALA 2 - DESAFÍOS EN PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

12:00-12:10 h. Presentación
moderadora.

Dra. Mónica Raquel Delgado Fariña.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Añaza, Tenerife.

12:10-12:40 h. "Nuevas recomendaciones en el manejo de la IC. ¿Cómo las aplicamos en la consulta?".

Dr. Alberto Esteban Fernández.

Médico Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid.

12:40-13:05 h. "Prevención del ictus en la Fibrilación Auricular".

Dr. Juan Cosin Sales.

Jefe de Sección. Servicio de Cardiología. Hospital Arnau de Vilanova. Profesor asociado. Facultad de Medicina. Universidad CEU-Cardenal Herrera, Valencia.

13:05-13:30 h. "Desafíos en la práctica: el correcto manejo del paciente anticoagulado".

Dr. Miguel Castillo Orive.

Médico Especialista en Cardiología. Facultativo Especialista de Área del Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

VIERNES DIA 7 MAYO

SESIÓN DE TARDE

SALA 1 - ACTO INAUGURAL DE LAS XV JORNADAS DE ASCARICA (VIRTUAL)

17:00-17:30 h. INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS.

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar.

Presidenta de ASCARICA. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina-Tegueste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Tenerife.

SALA 1 - ABORDANDO LA DIABETES

17:30-17:40 h. Presentación moderadora.

Dra. María Dolores Bello Izquierdo.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio de la Salud. Tenerife.

17:40-18:05 h. “Dapagliflocina, cambio de paradigma en el paciente de RCV”.

Dr. Daniel Martín Roque.

Jefe del Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

18:05-18:30 h. Revisión y nuevas evidencias de Dapagliflozina.

Dr. Juan Francisco Navarro González.

Jefe de Servicio de la Unidad de Investigación. Médico Especialista en Nefrología. Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Tenerife.

18:30-19:00 h. “¿Es posible la triple prevención en el paciente diabético?”.

Dra. Nery Sablón González.

Médico Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

SALA 2 - CENTRANDO EL DEBATE EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

17:30-17:35 h. Presentación moderador.

Dr. David Roldán Molina.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Laguna-San Benito. Tenerife.

17:35-18:00 h. “La EPOC en el contexto actual: algunas consideraciones prácticas”.

Dra. Carolina Gotera Rivera.

Médico Especialista en Neumología. Adjunta servicio de Neumología Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

18:00-18:25 h. “Proyecto INSPIRA: Todo lo que debería saber sobre la correcta maniobra inspiratoria en el uso de los diferentes inhaladores”.

Dr. Francisco Javier Álvarez Gutiérrez.

Médico adjunto del servicio de Neumología del Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

18:25-19:00 h. “EPOC y Covid en 2021”.

Dr. Bartolomé Celli.

Professor of Medicine. Harvard Medical School. Massachusetts.

SÁBADO DÍA 8 MAYO

SALA 1 - AVANCES EN DIABETES

09:20-09:30 h. Presentación moderador.

Dr. David Roldán Molina.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Laguna-San Benito. Tenerife.

09:30-10:00 h. “arGLP1: Beneficio global para nuestros pacientes con DM2”.

Dr. Esteban Jódar Gimeno.

Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Quirón Madrid. Profesor Universidad Europea de Madrid.

10:00-10:30 h. “Pasado, presente y futuro del eje CRM (cardio-renal-metabólico)”.

Dr. Ramón Bover Freire.

Médico Especialista en Cardiología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

10:30-11:00 h. “Importancia de la titulación insulínica en DM2 en AP”.

Dr. José Gregorio Oliva García.

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ntra. Sra. de la Candelaria. Tenerife.

11:00-11:30 h. “Glucagón nasal: ¡Innovación al rescate de la hipoglucemia!”.

Dra. Marga Giménez Álvarez.

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Jefa de la Unidad de Diabetes Hospital Clinic de Barcelona. Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS).

SALA 2 - ACTITUD ANTE LA DISLIPEMIA

09:20-09:30 h. Presentación moderadora.

Dra. Mónica Raquel Delgado Fariña.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Añaza. Tenerife.

09:30-10:30 h. “Paciente de Alto Riesgo Cardiovascular una responsabilidad compartida: Visión del Médico de Familia y del Cardiólogo”.

Dr. José Ángel Rodríguez Fernández.

Jefe de Sección del Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

Dr. Juan Carlos Aguirre Rodríguez.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fortuny-Velutti, Granada.

10:30-11:00 h “Ajustando el tratamiento hipolipemiente en cada paciente”.

Dr. Carlos Escobar Cervantes.

Médico Especialista en Cardiología. Hospital La Paz. Madrid.

11:00-11:30 h. “Nuevos hallazgos en el papel de los nutracéuticos en el control del perfil lipídico y el riesgo cardiovascular”.

Dr. Francisco Javier Martínez Martín.

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

11:30-12:00 h. Descanso.

SALA 1 - NO OLVIDEMOS LO CLÁSICO EN RCV

12:00-12:10 h. Presentación moderador.

Dr. David Roldán Molina.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Laguna-San Benito. Tenerife.

12:10-12:40 h. “¿Qué perfil de paciente respiratorio se puede beneficiar del tratamiento con hierro oral?”.

Dr. Josep Redón Mas

Jefe Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico de Valencia. Catedrático de Medicina de la Universidad de Valencia.

12:40-13:10 h. Hipertensión arterial en tiempos de pandemia ¿Cómo mejorar su control?.

Dr. José Antonio García Donaire

Médico Especialista en Nefrología. Facultativo Especialista de Área. Unidad de Hipertensión en Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Presidente de la SEH-LELHA.

SALA 2 - APOSTANDO POR LA PREVENCIÓN

12:00-12:10 h. Presentación moderadora.

Dra. María Dolores Bello Izquierdo.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio de la Salud. Tenerife.

12:10-12:40 h. “Novedades en la vacunación frente a las enfermedades infecciosas respiratorias”.

Prof. Ángel Gil de Miguel.

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.

12:40-13:10 h. “Gripe y eventos cardiorespiratorios”.

Dr. Amós García Rojas.

Presidente de Asociación Española de Vacunología. Jefe de Sección de Epidemiología y Prevención. Dirección General de Salud Pública. Tenerife.

SALA 1 - ENTREGA DE PREMIOS Y ACTO DE CLASURA DE LAS JORNADAS (VIRTUAL)

13:10-13:30 h. ENTREGA DE PREMIOS.

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios.

Secretaria de ASCARICA. Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula. Tenerife.

13:30-14:00 h. CLAUSURA DE LAS JORNADAS.

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar.

Presidenta de ASCARICA. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina-Tegueste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Tenerife.

Dr. Jose Miguel Rodriguez Suárez

Gerente de Atención Primaria del Área de Salud de Tenerife.

Dr. Rodrigo Martín Hernández

Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Santa Cruz de Tenerife.

SALA 3 - TALLERES MULTIDISCIPLINARES (aforo 60 personas-previa inscripción)

VIERNES DIA 7 MAYO

TALLER 1. 09:50-10:50 h. "Inteligencia emocional."

09:50-10:50 h.

Moderadora.

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar.

Presidenta de ASCARICA. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina-Tegueste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Tenerife.

09:55 - 10:50 h. "Inteligencia emocional para sobrevivir en tiempos de la COVID-19".

Dña. Juani Mesa Expósito.

Doctora en Psicología Evolutiva y de la Educación. Sexóloga. Especialista en Inteligencia Emocional y Convivencia.

TALLER 2. 10:55-11:40 h. "Tecnología vs tecnología".

10:55-11:00 h.

Moderador.

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya.

Tesorero de ASCARICA. Enfermero. Centro de Salud de Añaza. Tutor de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Tenerife.

11:00-11:40 h. "Origen: la pandemia... destino: el presente: videollamada en Atención Primaria".

Dra. Janet Núñez Marrero.

Enfermera-Pedagoga de la Unidad AFICE de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife.

TALLER 3. 12:00-13:00 h. "Tecnología vs tecnología".

12:00-12:05 h.

Moderador.

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya.

Tesorero de ASCARICA. Enfermero. Centro de Salud de Añaza. Tutor de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Tenerife.

12:05-13:00 h. "Soluciones digitales aplicadas a la diabetes"

Dña. Lourdes Aizpeolea San Miguel.

Enfermera Educadora Unidad Metabólica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

TALLER 4. 17:30-18:30 h. "Ansiedad en tiempos de pandemia"

17:30-17:35 h.

Moderadora.

Dra. Mª Consuelo Ibáñez Palacios.

Secretaria de ASCARICA. Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud de Santa Úrsula. Tenerife.

17:35-18:30 h. "Covid-19 y ansiedad. ¿Cómo la abordamos desde nuestra consulta?".

Dr. José Ángel Alcalá Partera.

Doctor en Medicina. Médico Especialista en Psiquiatría. Unidad de Salud Mental Comunitaria Córdoba Sur. Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba).

SÁBADO 8 DE MAYO

TALLER 5. 09:20-10:20 h. "Sumando en diabetes".

09:20-09:25 h.

Moderador

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya.

Tesorero de ASCARICA. Enfermero. Centro de Salud de Añaza. Tutor de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Tenerife.

9:25-10:20 h. Retomando la valoración del pie diabético

D. Carlos Enrique Martínez Alberto.

Doctor en Ciencias de la Salud. Enfermero de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife. Presidente de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I.

IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

TALLER 6. 10:30-11:30 h. "Cuidemos la desnutrición y al paciente desde Atención Primaria".

10:30-10:35 h.

Moderador.

D. Néstor Benítez Brito.

Vocal de ASCARICA. Doctor en Ciencias Médicas. Dietista-Nutricionista. Técnico en Salud Pública. Dirección General de Salud Pública. Servicio Canario de la Salud. Tenerife.

10:35-10:50 h. "Desnutrición en el paciente pluripatológico".

Dr. José Manuel García Almeida.

UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital Quirón Salud Málaga.

10:50-10:55 h. Debate Práctico.

10:55-11:10 h. "Consideraciones del Abordaje nutricional del paciente oncológico desde Atención Primaria".

Dra. Marta Lloret Sáez Bravo.

Responsable de Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Profesora de la ULPGC.

11:10-11:15 h. Debate Práctico.

TALLER 7. 12:00-13:00 h. "De la teoría a la práctica en Nutrición Clínica".

12:00-12:05 h.

Moderadora.

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez.

Vicepresidenta de ASCARICA. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Cuesta. Tenerife.

12:05-13:00 h.

Dr. Orvelindo Rodríguez Hernández.

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición y en Medicina Familiar y Comunitaria. FEA de Endocrinología del Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

Acreditación

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias del Gobierno de Canarias.

Secretaría Técnica

Fase20
congresos

C/ Nicolás Estévez, 30

Oficina 110,

CP: 35007

Palmas de Gran Canaria

Tel.: 928 227 500

info@fase20.com

www.fase20.com

Web:

www.jornadasascarica.com

Agradecimientos

 **almirall**

 **ALTER MÉDICA**  **AstraZeneca**

 **Bial**
Keeping life
in mind.

bioksan
Naturalmente juntos

 **Boehringer
Ingelheim**

ESTEVE

 **GRÜNENTHAL**

 **gsk**

 **KERN
PHARMA**

 **LEO**

 **Lifescan**

 **Lilly**

 **Lundbeck**

 **GRUPO
MENARINI**
www.menarini.es

 **MSD**

 **mundipharma**

 **Nestlé
HealthScience**

 **NOVARTIS**

 **novo nordisk®**

 **ORION
PHARMA**

 **NUTRICIA**
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

 **persan
farma**

 **Pfizer**

SANOFI

 **Schwabe Farma
Ibérica**

teva | Respiratory

 **VIATRIS™**

 **CM**
Colegio Oficial de Médicos
Santa Cruz de Tenerife